



L'équilibre en mouvement
à l'école, au travail et en famille



PROGRAMME DE FORMATION : BRAIN GYM 1 et 2

Du 21 au 24 octobre 2017 – Hôtel Balladins à TRAPPES (78)

Ce cours d'éducation kinesthésique est dynamique, centré sur le mouvement et l'observation. L'objectif est d'apprendre les 26 mouvements du Brain Gym ainsi que leur utilisation pour améliorer ses compétences, favoriser les apprentissages et mieux gérer son stress.

Pré-requis : Aucun

Public concerné : La formation est ouverte à tous.

- Toute personne curieuse de développer sa conscience corporelle et son bien-être,
- Les parents,
- Les professionnels de l'éducation,
- Les professionnels de santé : orthophonistes, graphothérapeutes, ergothérapeutes, psychomotriciens, kinésithérapeutes, ostéopathes, podologues, psychologues...
- Les praticiens « bien être » : sophrologues, kinésiologues...

Programme :

- Se préparer à apprendre : on met l'ECAP sur l'apprentissage
- Découvrir les 3 dimensions du Brain Gym : latéralité (droite/gauche), centrage (haut/bas), focalisation (avant/arrière)
- Apprendre les 26 mouvements et leurs fonctions
- Pratiquer des remodelages : Remodelage de Latéralité de Dennison (RLD), Remodelage Tridimensionnel
- Définir les 5 étapes d'un équilibrage
- Poser un objectif
- Pratiquer des équilibrages pour la vision, l'écoute, la communication, l'écriture, la compréhension, l'organisation...

Moyens pédagogiques :

- Manuel du stage
- Pratique corporelle pour expérimenter les mouvements : seul, par deux ou trois personnes
- Jeux et activités d'intégration
- Mises en situation

Tarif : 440 € - (220 € pour un 2^{ème} stage, avec justificatif)

Formatrice : Marilynne QUERE – mouvharmonie@orange.fr – Tel : 06 87 56 22 38

Site internet : www.mouvharmonie.fr

Ce stage donne accès aux autres cours du parcours en Education Kinesthésique :

Organisation Optimale, Dynamique du Mouvement, Cercle de Visions, Crayonnage en Miroir.

Ce cours est reconnu par l'association officielle de Brain Gym France : www.brangym.fr